

**METODOLOGIA
COMPARTILHAR
DE INICIAÇÃO
AO VOLEIBOL**





O INSTITUTO COMPARTILHAR, fundado em 2003 pelo técnico de voleibol multicampeão Bernardo Rezende, o Bernardinho, trabalha com crianças e adolescentes de 9 a 15 anos em escolas públicas brasileiras, mas a sua metodologia pode ser aplicada em outros espaços esportivos.

Sua missão é o desenvolvimento humano por meio do esporte, reforçada pelo conceito de formação integral de seus alunos.

85% DOS PROFESSORES que
dão aulas nos projetos do Instituto
Compartilhar afirmam que também
**USAM OS PRINCÍPIOS DA
METODOLOGIA NAS SUAS
AULAS REGULARES DE
EDUCAÇÃO FÍSICA.**



O NOSSO PROCESSO **INOVADOR** DE ENSINO-APRENDIZAGEM

-  **OPORTUNIZA A PRÁTICA ESPORTIVA A TODOS**
independentemente do biotipo e das habilidades técnicas
-  **ENSINA BEM O VÔLEI**
redimensionando os espaços e facilitando o acerto
(respeita as fases motoras e psicossociais de cada faixa etária)
-  **INCLUI A VIVÊNCIA DE VALORES**
que estimulam o desenvolvimento de COMPETÊNCIAS
SOCIOEMOCIONAIS (melhor controle das emoções, gerenciamento
de objetivos de vida e estabelecimento de relações amigáveis)
-  **CRIA UM AMBIENTE ACOLHEDOR**
com um(a) PROFESSOR(A) ATENCIOSO(A)
(exemplo e referência para as crianças e adolescentes)



A EXPERIÊNCIA POSITIVA FAZ O(A) ALUNO(A):

VOLTAR na aula seguinte

GOSTAR do projeto e de esporte

ADQUIRIR e PRATICAR hábitos +
saúdáveis de vida

AUMENTAR a frequência
de comportamentos positivos
dentro e fora das quadras



E GERA **IMPACTO!**

Pessoas que **APRENDEM BEM** a modalidade

Pessoas + **ATIVAS** e **SAUDÁVEIS**

Cidadãos + aptos a tomar decisões

CONSCIENTES e **RESPONSÁVEIS**

Cidadãos + **PARTICIPATIVOS** na sociedade

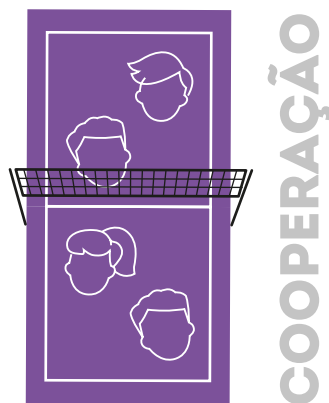
Pessoas + **TOLERANTES**

METODOLOGIA COMPARTILHAR DE INICIAÇÃO AO VOLEIBOL

ENTENDA A PROGRESSÃO POR CATEGORIAS E SEUS VALORES

AUTOESTIMA

SUPERAÇÃO



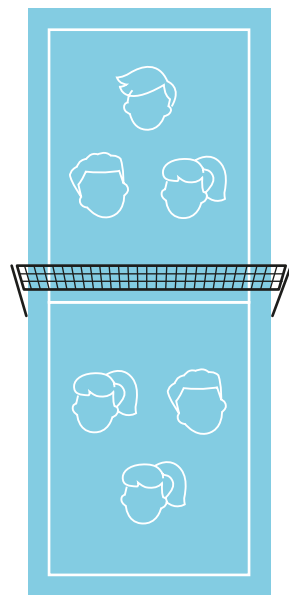
COOPERAÇÃO

MINI 2x2

Idade: **9 a 10 anos**

Dimensão da quadra: **3,5x7m**

Altura da rede: **1,8 a 2m**



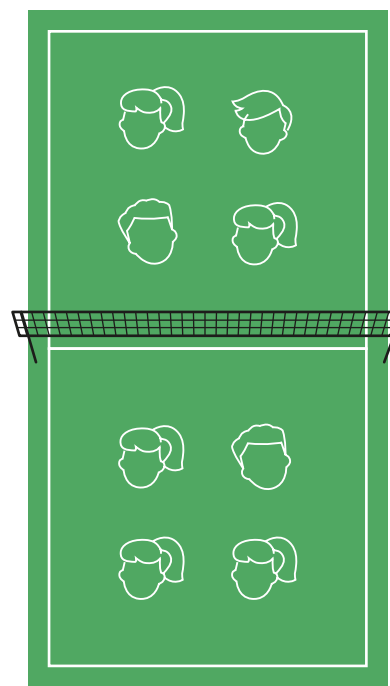
RESPONSABILIDADE

MINI 3x3

Idade: **11 a 12 anos**

Dimensão da quadra: **4,5x12m**

Altura da rede: **2 a 2,15m**



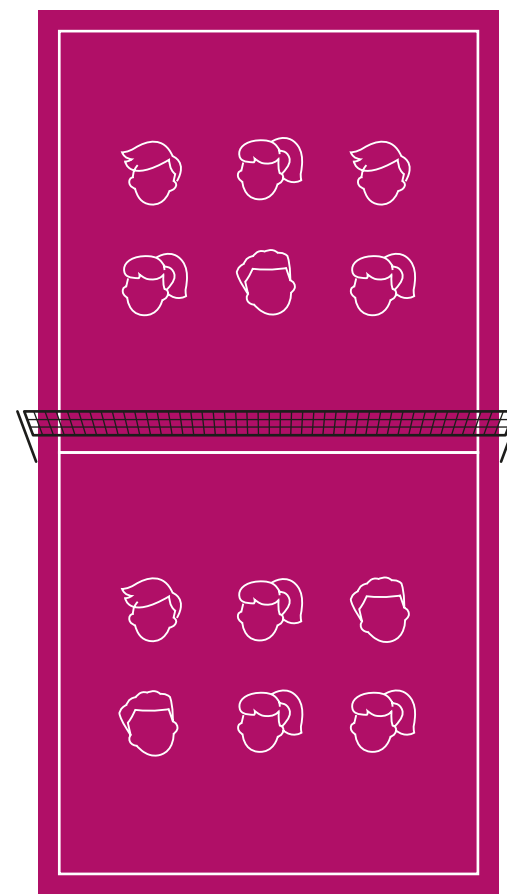
RESPEITO

MINI 4x4

Idade: **13 anos**

Dimensão da quadra: **7x14m**

Altura da rede: **2,10 a 2,20m**



AUTONOMIA

VÔLEI

Idade: **14 a 15 anos**

Dimensão da quadra: **9x18m**

Altura da rede: **2,20 a 2,30m**

VALORES

29 COMPORTAMENTOS PRIORITÁRIOS OBSERVADOS POR NÓS

COOPERAÇÃO MINI 2X2

- Joga com outros colegas
- Entrega as bolas para os professores durante os exercícios
- Participa de todas as atividades propostas
- Auxilia os colegas em suas dificuldades
- Recolhe o material

RESPONSABILIDADE MINI 3X3

- Chega sempre no horário
- Usa sempre o uniforme
- Traz sempre a sua garrafinha de água
- Cumpre com as tarefas da escala de responsabilidade
- Cumpre com as tarefas solicitadas pelo(a) professor(a)
- Cumpre com as suas funções nos exercícios de aula
- Justifica sempre as suas faltas e atrasos

RESPEITO MINI 4X4

- Cumprimenta os colegas no início e fim da aula
- Respeita as normas do projeto (brincos, chiclete, namoro, etc.)
- Respeita o local de aula (estrutura física, banheiros, etc.)
- Cumprimenta os colegas no início e final de jogo
- Espera a vez para expressar sua opinião
- Respeita os colegas em suas dificuldades
- Chama o professor e colegas pelo nome
- Respeita os colegas que estão auxiliando nos exercícios
- Respeita as decisões do(a) professor(a)

AUTONOMIA VÔLEI

- Iniciativa para ajudar os colegas em suas dificuldades
- Iniciativa em propor atividades para o 1º momento da aula
- Iniciativa para resolução de problemas durante o jogo
- Iniciativa em auxiliar nos eventos e festivais
- Iniciativa em auxiliar o(a) professor(a) na aula
- Iniciativa em propor atividades para o 2º momento da aula
- Iniciativa em cuidar do local
- Iniciativa para auxiliar em outras turmas





SAIBA MAIS

compartilhar.org.br

efeitoesporte.com.br

facebook.com/institutocompartilhar

instagram.com/institutocompartilhar

youtube.com/institutocompartilhar



Carlos A. Silvestre

**AJUDAMOS A CRIAR UM MUNDO MELHOR PARA AS FUTURAS GERAÇÕES.
ABRACE A NOSSA CAUSA, JUNTE-SE A NÓS.**



Instituto
Compartilhar[®]

SIGNATÁRIOS DO PACTO GLOBAL DA ONU